

株式会社ライトワークス  
2023年10月19日

企業向け e ラーニング受け放題サービス「まなびプレミアム」  
2023 年度上半期の e ラーニング教材人気ランキング発表、人気ナンバーワン教材を期間限定で無料公開  
～今、社会人が最も身につけたいスキルは「ストレス軽減」？～

上場企業売上 TOP100 社の 47%が導入する学習管理システム\* (LMS: Learning Management System) 『CAREERSHIP (キャリアシップ)』および e ラーニング教材を開発・提供する株式会社ライトワークス (本社：東京都千代田区、代表取締役：江口夏郎、以下ライトワークス) は、自社が提供する企業向け e ラーニング受け放題サービス「まなびプレミアム」内での 2023 年度上半期の人気 e ラーニング教材ランキングを発表いたしました。

2023 年度上半期は、ストレス耐性やアンガーマネジメント、セルフコントロール力を身につけられる教材に人気が集まっています。新型コロナウイルス感染症が 5 類に移行し、出社中心の勤務に戻るなど働き方が変化した方も多く中で、改めて仕事のストレスとの付き合い方に注目が集まっていることが反映された結果となりました。

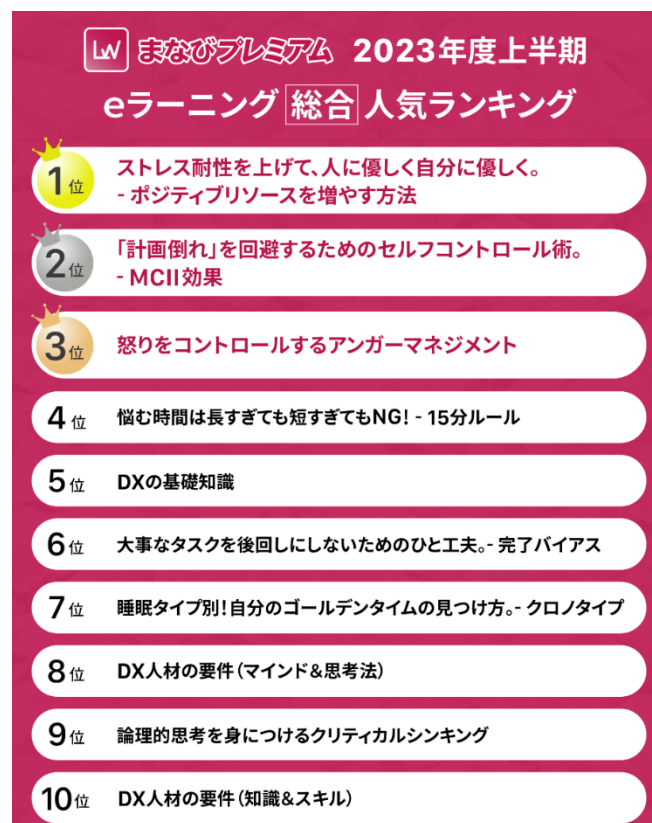
<e ラーニング受け放題サービス「まなびプレミアム」とは>

「まなびプレミアム」は、1,000 以上の e ラーニング教材が受け放題の企業向け学習サービスです。エンタープライズをはじめとした多くの企業の e ラーニング教材制作に 20 年携わってきたライトワークスが手掛ける、人材開発のノウハウが詰まった高クオリティの教材を導入しやすい価格設定でご提供しています。ビジネススキル・パソコンスキル・コンプライアンス・ハラスメント対策など、全社研修や階層別研修としても活用しやすい教材ラインナップを用意しており、株式会社 JTB や株式会社セブン-イレブン・ジャパンなど多くの企業にご導入頂いています。

- ・まなびプレミアムについて詳しくはこちら：<https://content.lightworks.co.jp/mana-pre/>
- ・まなびプレミアム対象 e ラーニングカタログの無料ダウンロードはこちら：

<https://content.lightworks.co.jp/material/mana-pre-list-download/>

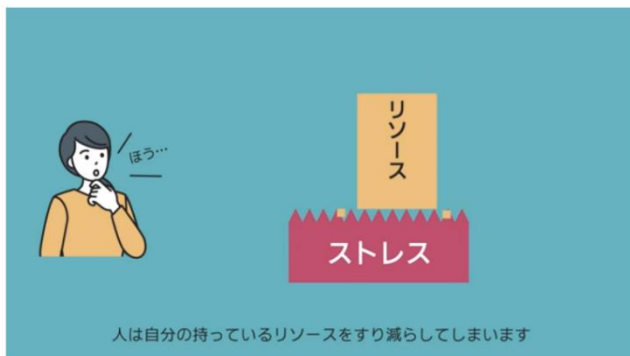
## ■e ラーニング総合人気ランキング



最も多くの方に修了いただいた人気第1位の教材は、ライトワークスオリジナルコンテンツ「Learning Hacker」より「ストレス耐性を上げて、人に優しく自分に優しく。- ポジティブリソースを増やす方法」でした。ストレス社会とも呼ばれる現代、多くの方にとって仕事で感じるストレスは避けようのないものといえるでしょう。そんなストレスとの付き合い方を身につけたいと考えた方も多かったようです。第2位も同じく「Learning Hacker」の教材がランクインしています。

第3位に「アンガーマネジメント」、第9位は「クリティカルシンキング」の教材となっており、ビジネスのあらゆるシーンで活用できるスキルに人気が集まりました。また、第5位、第8位、第10位はすべてDX（デジタルトランスフォーメーション）関連の教材となっており、これからの企業成長に必要な不可欠といわれている分野への注目度が表れた結果といえます。

▼「ストレス耐性を上げて、人に優しく自分に優しく。- ポジティブリソースを増やす方法」サンプル  
無料視聴はこちら：<https://content.lightworks.co.jp/9665/>（公開期間：2023年12月26日11:59迄）



<「Learning Hacker」とは>

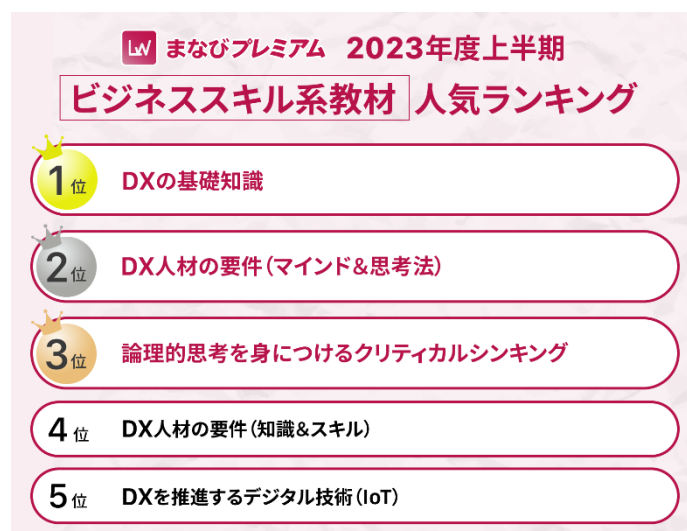
「Learning Hacker」は、“まなび上手なひとをつくる”=自ら学ぶひと、学びを楽しむひとをつくるという目的のもと、「学習内容」ではなく「学習方法」や「学び方のヒント」に関するユニークな情報を手軽に吸収できるオリジナルコンテンツシリーズです。国内外の論文データに基づいた情報を、短時間のアニメーションで学習することができます。

学び方を身につけられる「スタディハックシリーズ」のほか、効率的な働き方を知る「ワークハックシリーズ」、リーダーや管理者としてのスキルを磨く「マネジメントハックシリーズ」など、様々な教材を続々リリース中。



## ■ジャンル別eラーニング人気ランキング

・ビジネススキル系教材ランキング



ビジネススキル系の教材では、TOP5のうち4つを総合ランキングでも上位となっていたDX関連教材が占めています。

ライトワークスのDX関連教材は、デジタルトランスフォーメーションの基礎知識について網羅的に学習できる内容となっています。自社のDX化を推進していくうえで必要な素地を整えるために適したeラーニング教材としてご好評いただいています。

・マネジメントスキル系教材ランキング



主に管理職の方向けとなるマネジメントスキル・企業の働き方改革関連の教材群では、「部下を育て組織を強くする1on1ミーティング」が第1位となりました。マネジメント手法として定着しつつある1on1ミーティングのスキル習得に人気が集まっています。

第2位は、テレワークを適切に実施するための知識をコンパクトに習得できる「30分でわかる!テレワークの基本」。こちらも、ニューノーマル時代に求められる場面の多いスキルとなっています。

「チームビルディング」「ダイバーシティ」「キャリアデザイン」と、新任管理職から上級管理職まで身につけておきたいマネジメントスキルもランクインしています。

・CSR系教材ランキング



CSR（企業の社会的責任）関連では、「ハラスメントの基礎知識」を筆頭に、セクハラ・パワハラなどハラスメント対策をテーマとした教材が上位を占めています。パワハラ防止法が施行されるなどハラスメントへの対策が企業の義務となる中で、基礎教育として高いニーズがあったことが考えられます。

「まなびプレミアム」では、セクハラ・パワハラ対策のほか、マタハラ・カスハラ・レイハラ・スメハラなど様々なハラスメント対策教材を取り揃えています。

■2023 年度上半期人気ナンバーワンの e ラーニング教材を期間限定公開

このたび、より多くの方に「まなびプレミアム」の魅力をお伝えするため、2023 年度上半期人気ナンバーワンにも輝いたライトワークスオリジナル教材「ストレス耐性を上げて、人に優しく自分に優しく。- ポジティブリソースを増やす方法」を期間限定で無料公開いたします。

「まなびプレミアム」やライトワークスオリジナルコンテンツシリーズ「Learning Hacker」にご興味をお持ちの方は、是非この機会をご覧ください。

・「ストレス耐性を上げて、人に優しく自分に優しく。- ポジティブリソースを増やす方法」の無料視聴はこちら：<https://content.lightworks.co.jp/9665/>

(公開期間：2023 年 12 月 26 日 11:59 迄)

※調査概要

調査方法：e ラーニング受け放題サービス「まなびプレミアム」内 e ラーニング教材修了者数を集計

調査期間：2023 年 4 月 1 日～9 月 30 日

<LMS『CAREERSHIP』について>

大企業・グローバル企業の学習管理におけるニーズを網羅的に満たした機能を有し、戦略的な人材育成を可能にする統合型の学習管理プラットフォームです。2023 年 1 月時点で利用ユーザー数が 400 万 ID を超えました。\*2021 年 4 月現在、当社調べ。

<https://www.lightworks.co.jp/services/careership>

<株式会社ライトワークスについて>

ライトワークスは、大企業を中心に、最新の ICT や独自の教育手法を駆使した学習管理システム (LMS) 「CAREERSHIP」、e ラーニング教材等を提供しています。これにより、組織と個人が呼応しながら健全な成長を図れる仕組みを構築し、企業内人材の開発・即戦力化、サービスレベルの向上をサポートします。

・コーポレートサイト：<https://www.lightworks.co.jp/>

・e ラーニングコンテンツサービスサイト：<https://content.lightworks.co.jp/>

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社ライトワークス ビジネスソリューション本部 マーケティング戦略チーム

広報担当：日向 (ひうが)

TEL：03-5213-7370 FAX：03-5275-7035 Mail：[lw-info@lightworks.co.jp](mailto:lw-info@lightworks.co.jp)